

Instagram с нуля

ты соберёшь понятный профиль, четыре контент-опоры и первые 30 публикаций, чтобы начать блог системно и не бросить его после первой недели.

Формат: 12 уроков + рабочая тетрадь + чек-лист профиля + Notion-база + трекер аналитики + PDF.

Для тебя

запускаешь личный, экспертный или коммерческий блог и хочешь сразу выстроить ясную основу.

Полная программа · 12 уроков

- 01 · Цель блога и ресурс**
- 02 · Аудит опыта и сильных тем**
- 03 · Позиционирование**
- 04 · Имя, аватар и поиск**
- 05 · Описание и ссылка**
- 06 · Закрепы и актуальное**
- 07 · Четыре контент-опоры**
- 08 · Рубрики и форматы**
- 09 · Реалистичный ритм**
- 10 · Первые 30 публикаций**
- 11 · Stories и диалог**
- 12 · Аналитика первого месяца**

Результат

- ✓ ясное позиционирование
- ✓ полностью упакованный профиль
- ✓ четыре контент-опоры
- ✓ 30 готовых тем и сценариев
- ✓ план Stories
- ✓ трекер первых результатов.

Материалы

- ✓ Чек-лист упаковки профиля
- ✓ Рабочая тетрадь · Instagram с нуля